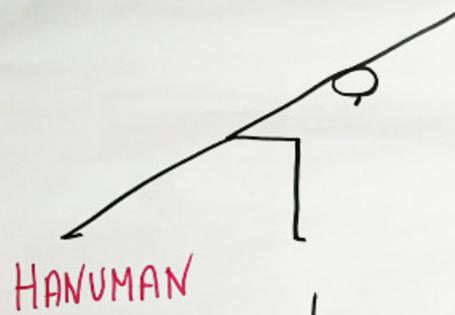


« La philosophie du yoga affine notre sens moral. »

"L'Inde Notre Héritage"
Shri MAKESH

Le yoga c'est l'art de l'immobilité.



HANUMAN



KONASANA



TRIKONASANA



TRIPADATRIKONASANA



VRIKSHASANA

Ci-dessous : pour votre composition personnelle, une grille dans laquelle vous pouvez reporter des postures présentées dans la diapo 1

