



① La philosophie du yoga affine notre sens moral,

② Elle nous permet de recevoir ce qui est bon pour l'homme et ce dont il faut résolument s'écarter⁷⁷

"L'Inde notre héritage"

SHRI MAHESH.



Pada hasta
asana



SHIVA ARCHANA
Yoga Asana



Taola Asana



Mahavira
Asana



Pada hasta Bhramasana
Asana