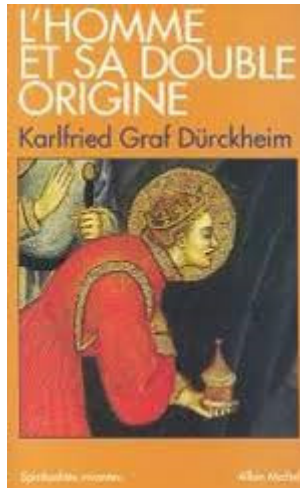


Suite à la séance du jeudi 05 janvier 2023

« Dans une civilisation qui valorise avant tout l'efficacité, qui donne à la raison le pas sur le cœur, qui apprécie le savoir plus que la sagesse, il est rare d'être reconnu selon son Etre essentiel ».

Karlfried Graf Dürckheim dans
(l'homme et sa double origine.)
1896/1988



Né A Munich le 27 Octobre 1896, dans une famille chrétienne, **le comte Durckheim** est précocement attiré par la vie mystique. Son adolescence est marquée par la guerre de 1914-1918. Au front, durant quarante-six mois, il éprouve devant la mort fascination et répulsion. Il lui sera toujours épargné de devoir tuer.

Après des études de philosophie et de psychologie, **Durckheim** s'installe A Kiel avec des amis, forme un petit groupe de recherches, le - Quatuor -, mettant en œuvre une pratique de silence intérieur et d'assise méditative. C'est durant cette période qu'il découvre Eckhart « mon maître, le maître », **Nietzsche**, **Rilke**, le Bouddhisme et **l'évangile de saint jean**

D'abord nommé professeur à l'Institut de psychologie de Leipzig en 1923, puis à l'Académie de Breslau en 1931, **Durckheim** se voit en 1937 chargé de mission culturelle au Japon pour étudier les bases spirituelles de l'éducation japonaise. Il y séjournera dix ans. Il s'informe du **Zen rinzai**, pratique la méditation, rencontre **D. T. Suzuki**. C'est du Japon, et de sa culture du silence que Durckheim tirera la part majeure de son enseignement.

Extrait du livre page 125 :
Chapitre : Répétition

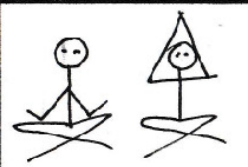
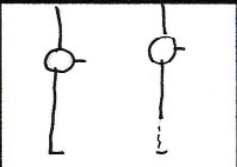
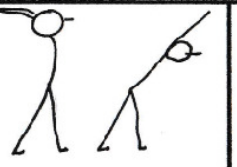
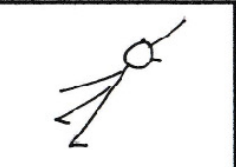

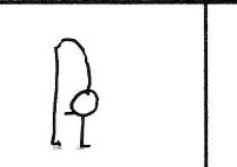



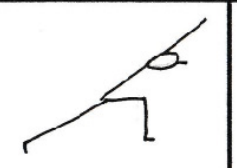



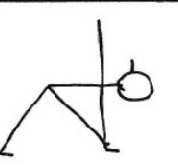
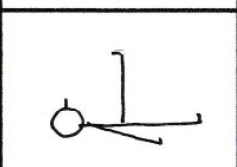
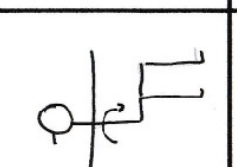

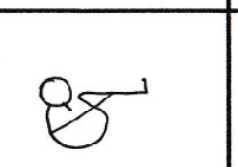
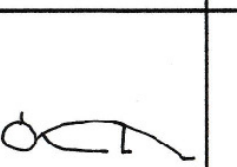
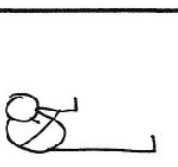
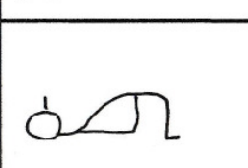
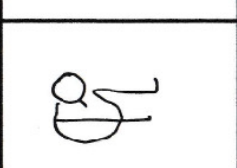
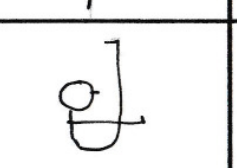
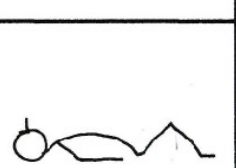
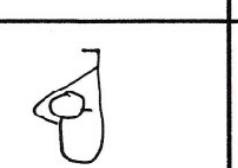
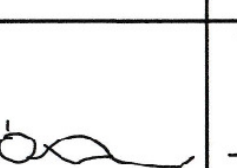
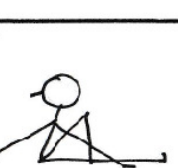


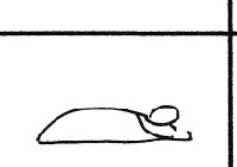
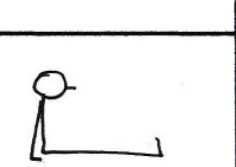
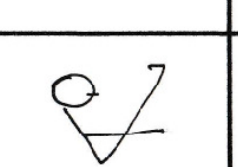
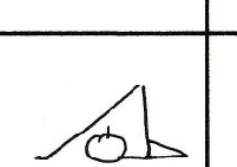
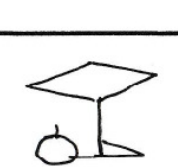
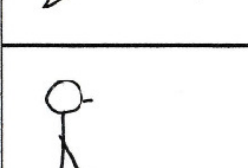
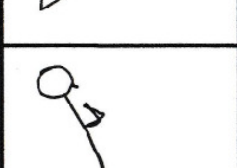
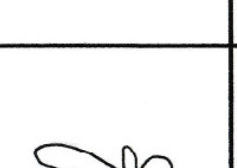
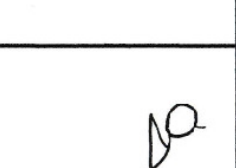

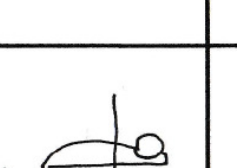
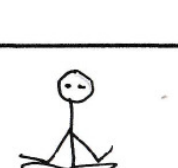
..... » La première condition de toute pratique est de comprendre et d'assimiler vraiment son sens d'exercice. Il ne s'agit pas ici de s'entraîner en vue d'un savoir destiné à rendre plus efficace dans le monde, mais de tendre vers une nouvelle façon d'être, mise au service de la voie intérieure.

L'éducation d'une aptitude se termine lorsqu'on est capable d'exécuter ce à quoi on s'est exercé. Sur la voie intérieure, l'exercice commence au moment où l'on est apte à effectuer ce qui a été appris et il consiste en une éternelle répétition de ce qu'on sait faire.

Quand la technique d'une activité est parfaitement acquise, le déroulement de chaque répétition reflète alors l'attitude de celui qui l'effectue. »

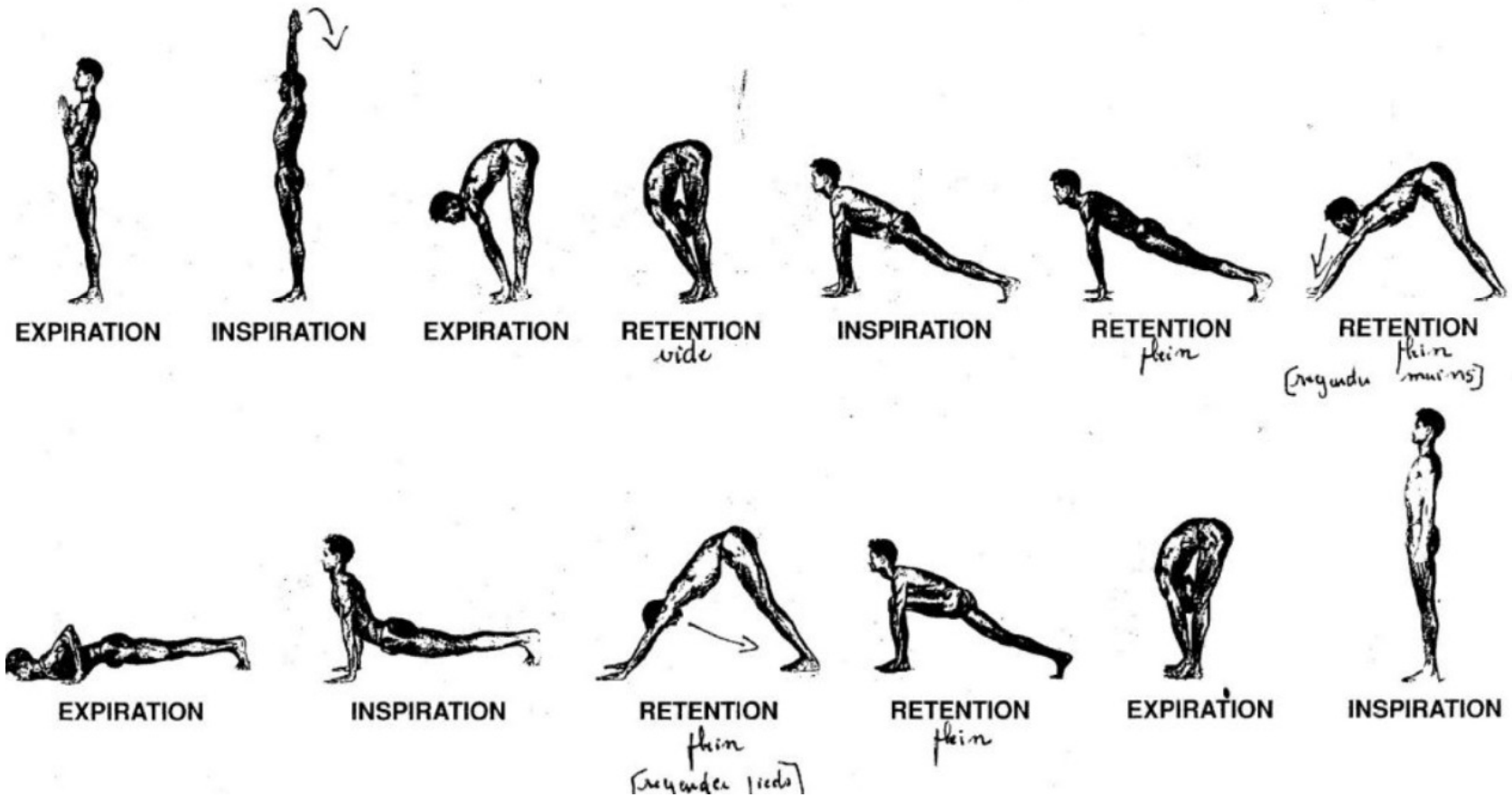
FICHE DE POSTURE

Séance proposée suite au cours du 05-01-2023

						
						
<p>1. SAS Salut au soleil</p>						
						
						
						

SALUTATION AU SOLEIL

(SURYANAMASKAR)



FICHE DE POSTURE

Modèle pour vos propres compositions

[illegible]